

REGULAMIN TRENINGÓW PERSONALNYCH SZTUK WALKI WELL FITNESS OVO

I. INFORMACJE OGÓLNE

1. Treningi personalne sztuk walki prowadzone są przez certyfikowanych Trenerów współpracujących z Well Fitness sp. z o.o. z siedzibą we Wrocławiu.
2. Miejscem prowadzenia treningów jest klub Well Fitness OVO (Wrocław, ul Podwale 83).
3. Treningi sztuk walki należą do kategorii zajęć podwyższonego ryzyka. Klubowicz akceptując Regulamin oświadcza, że jest świadomy zagrożeń wynikających z uczestnictwa w tego typu aktywności.

II. ZASADY ZDROWIA I BEZPIECZEŃSTWA

4. Przed rozpoczęciem współpracy Klubowicz zobowiązany jest:
 - a. przejść zalecone przez Trenera badania okresowe,
 - b. skonsultować się z lekarzem pierwszego kontaktu,
 - c. okazać zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do treningu sztuk walki.
5. W przypadku zignorowania pkt. 4 Trener jest zwolniony z odpowiedzialności za ewentualne powikłania zdrowotne.
6. Klubowicz zobowiązany jest poinformować Trenera o wszelkich dolegliwościach zdrowotnych oraz wypełnić formularz konsultacyjny.
7. W przypadku ujawnienia nietypowych dolegliwości podczas treningu Trener może skierować Klubowicza na dodatkową konsultację lekarską i zawiesić współpracę do czasu przedstawienia diagnozy.

III. ORGANIZACJA TRENINGÓW

8. Trening personalny sztuk walki trwa 60 minut.
9. Klubowicz zobowiązany jest do punktualnego przybycia na zajęcia. Spóźnienie nie wydłuża czasu treningu.
10. Rozgrzewka po pierwszej konsultacji wykonywana jest samodzielnie, chyba że Klubowicz poprosi o ponowne instrukcje.

11. Klubowicz zobowiązany jest stosować się do poleceń Trenera dotyczących technik walki, bezpieczeństwa, diety oraz suplementacji.
12. Treningi mogą być odwołane przez obie strony z 24-godzinnym wyprzedzeniem bez konsekwencji.
13. Odwołanie treningu później niż 24 godziny przed jego rozpoczęciem skutkuje uznaniem go za przeprowadzony.
14. Trener może odwołać trening, jeśli nie odnotowano płatności za trening lub pakiet.
15. Płatność następuje z góry w recepcji Well Fitness OVO.
16. Pakiety treningowe obowiązują w terminie ustalonym indywidualnie z trenerem. Niewykorzystane treningi po upływie terminu przepadają.
17. Nieobecność na treningach przez okres 180 dni powoduje wygaśnięcie pakietu bez prawa do zwrotu.
18. Zwrot za niewykorzystane treningi możliwy jest wyłącznie po przedstawieniu zaświadczenia lekarskiego lub w szczególnych przypadkach rozpatrywanych indywidualnie.
19. Trening odwołany przez Trenera na krócej niż 2 godziny przed terminem skutkuje przyznaniem treningu gratisowego.
20. Wielokrotne odwoływanie treningów lub niestosowanie się do zaleceń Trenera może skutkować natychmiastowym zakończeniem współpracy.

IV. ZASADY ZACHOWANIA PODCZAS TRENINGÓW SZTUK WALKI

21. Klubowicz zobowiązany jest posiadać strój sportowy, ręcznik oraz zdjąć biżuterię przed treningiem.
22. Na macie obowiązuje zakaz wchodzenia w obuwie.
23. Klubowicz wykonuje wyłącznie techniki przedstawione przez Trenera. Rażące naruszenie zasad może skutkować usunięciem z treningu.
24. Zabronione jest uczestnictwo w treningu pod wpływem alkoholu, narkotyków lub innych środków odurzających.
25. Klubowicz zobowiązany jest dostosować intensywność technik do swoich możliwości oraz bezpieczeństwa partnera treningowego.
26. W przypadku urazu lub złego samopoczucia Klubowicz musi natychmiast poinformować Trenera.
27. Po zakończeniu ćwiczeń Klubowicz odkłada sprzęt na miejsce i dezynfekuje go.
28. Rejestrowanie dźwięku, filmowanie lub fotografowanie treningu wymaga zgody Trenera.

V. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- 29. Klub zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie. W sprawach nieobjętych w Regulaminie rozstrzyga Klub Well Fitness Ovo.
- 30. Niezastosowanie się do Regulaminu może być podstawą do zakończenia współpracy.
- 31. Klubowicz oświadcza, że zapoznał się z Regulaminem, akceptuje jego treść i nie wnosi zastrzeżeń.

.....

Data i podpis klubowicza